



# AUTOCONSAPEVOLEZZA E POTENZIAMENTO MOTIVAZIONALE

**LUNEDÌ 21 E MARTEDÌ 22 GENNAIO 2019**  
DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 13.00

## DATA

**Lunedì 21 e Martedì 22 Gennaio 2019 dalle ore 9.00 alle ore 13.00**  
presso Forprogest, via Ermanno Pirè 2/21, Prolungamento viale Europa, Zona  
Aeroporto, Bari

## COSTO

Il corso di 8 ore ha un costo di 70€, acquistabile anche con Bonifico, PayPal e  
Carta Docente.

## PRESENTAZIONE E OBIETTIVI

Il corso Autoconsapevolezza e potenziamento motivazionale fornisce le  
conoscenze teoriche alla base del processo di conoscenza di sé – detto  
autoconsapevolezza – trattando nello specifico il ciclo del contatto e il dispiegarsi  
delle emozioni dell'esperienza umana. Su tali fondamenta è possibile potenziare la  
motivazione personale del singolo o di un gruppo per il raggiungimento di un  
certo obiettivo. Inoltre il corso fornisce strumenti pragmatici e creativi per  
l'espressione e l'integrazione nella propria realtà quotidiana – sia professionale  
che relazionale – delle nuove conoscenze teoriche acquisite.

## ATTESTATO

Al termine del corso sarà rilasciato attestato di frequenza. Per i docenti l'attestato  
è valido per il riconoscimento dell'esonero dal servizio e per l'adempimento  
dell'obbligo formativo del personale della scuola.



ASSOCIAZIONE NAZIONALE ORIENTATORI

Numero Verde  
**800.864.842**



Ente Accreditato Dal Ministero Dell'Istruzione,  
Dell'Università E Della Ricerca Per La Formazione Del  
Personale Della Scuola – Direttiva 170/2016



Ente iscritto nell'elenco del Ministero dello Sviluppo  
Economico delle Associazioni Professionali che  
rilasciano l'attestato di qualità dei servizi erogati  
dagli aderenti (Art. 2, comma 7 della legge 4/2013)



Organismo ufficialmente iscritto al Registro dei  
Rappresentanti di Interessi della Commissione  
Europea. ID Number: 231641724119-24

PARTNER



**FORPROGEST**